

調査項目 **お菓子を買う、選ぶポイントで成分栄養表を確認していますか？**

このレポートはokashiclub.comでアンケート調査の結果より集計作成しました。お菓子に関するいろいろな調査を実施しており、さまざまな面白い結果をご紹介します。

調査方法:

1. 期間 2004年11月5日～11月30日
2. 調査内容 「お菓子を買う、選ぶポイントで成分栄養表などを確認していますか？」
3. 有効回答数 N = 505
4. 基礎データ

性別	男	女			
	103	402			
年齢	0-19	20-39	40-59	60以上	
	66	341	90	8	

グラフ1 性別結果

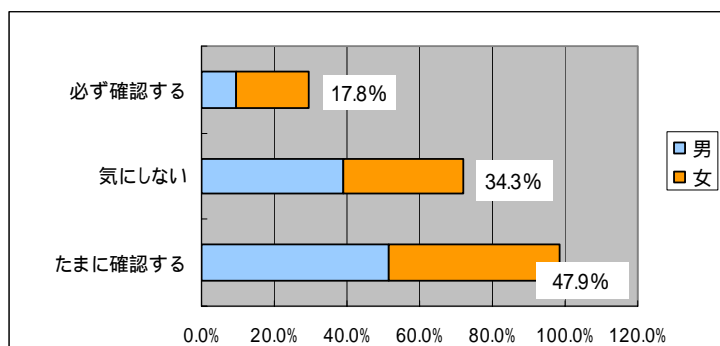


表1 年齢別結果

項目	0-19	20-39	40-59	60以上	総計
たまに確認する	30.3%	49.0%	57.8%	37.5%	47.9%
気にしない	39.4%	35.2%	25.6%	50.0%	34.3%
必ず確認する	30.3%	15.8%	16.7%	12.5%	17.8%
総計	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

本データは、「お菓子クラブ <http://www.okashiclub.com> より」と記載して頂ければ転載許可致しますが、その際にはご一報下さい。

調査回答の一部抜粋

<たまに確認する>

- 【女性 38歳】 いかにもカロリーの高そうなものはチェックして、1回の量を決めようと思うのですが、なかなか止まらないので、あまり意味ないかなあ。
- 【女性 28歳】 着色のあまりにすごいもの等は避けることがある。
- 【男性 53歳】 フライしてあるお菓子を買うときには、どんな油を使っているか塩分の含有量などを見えています。
- 【女性 34歳】 あんなに、長持ちするのはちょっとへん。なんで？とおもって。
- 【女性 40歳】 信頼のあるメーカーのお菓子を食べるようにしています
- 【女性 33歳】 子供に食べさせるのは確認する
- 【男性 38歳】 カロリーと添加物くらいを見ることがあります。アトピーのお友達と遊ぶ時は必ずアレルギーが無いがよく読んで買います
- 【女性 35歳】 カロリーが高そうなお菓子を購入する時や、外国製品のお菓子購入する時は確認してます

<気にしない>

- 【女性 18歳】 とにかく食べてみたいと思ったらすぐそれを買っちゃうので...あまりそういうのは見てません。
- 【女性 69歳】 お菓子はおいしいことが一番と感じてるから
- 【男性 31歳】 大体わかるので。
- 【女性 34歳】 お菓子に栄養分は求めません。息抜きだから。でも本当はお菓子だからこそ気にして食べるべきなのかもしれないですね。
- 【男性 39歳】 お菓子を食べる時には何も考えずに食べたい。でも、ちょっとカロリーは気になるかも？
- 【女性 23歳】 幸せな気分になれるものであってくれればいいです
- 【女性 29歳】 お菓子メーカーを信用しています。
- 【男性 30歳】 お菓子は嗜好品として、食べすぎなければよいと思うから。

<必ず確認する>

- 【女性 25歳】 あまりカロリーが高いと、買わない。アトピーもちなので、あまりに、添加物が多いと、買うのを考えてしまう。
- 【女性 29歳】 ダイエットを心掛けているので比較的、低カロリーな物、栄養成分的に不足しがちな物が含まれている物を選ぶようにします。
- 【男性 39歳】 塩分や、カロリー、脂肪分など結構気になりますからね。
- 【女性 18歳】 カロリー計算をするため。また私は、それらが表示されていないメーカーは、消費者に対する姿勢がよくないと考えているので表示の無い商品は購入したくないから。
- 【女性 25歳】 カロリーや原材料が気になる。楽しみでもある。
- 【女性 24歳】 ダイエットをきっかけにみるくせがつかました。

調査に関するお問合せ先

連絡先: info@okashiclub.com

公開場所: <http://www.okashiclub.com>

